

DATUM	VORMITTAG		NACHMITTAG	
Mittwoch 08. 04. 2026	9:30 - 10:30 BreathWalk® mit Karin Perkmann	11:00 - 12:30 Ewiger Garten mit Andrea Nittnaus	14:00 - 15:30 Natürliche Reinigungsmittel selber machen die Kraudarei	16:00 - 17:30 Räucherworkshop für Einsteiger mit Evelin Kappel
ABENDPROGRAMM	18:00 - 19:30 Hatha Yoga mit Stefan Kölbl			
Donnerstag 09. 04. 2026	9:00 - 10:30 Chair Yoga mit Karin Perkmann	11:00 - 12:30 Kritzeln dein Tagebuch mit Julia Kößler	14:00 - 15:30 “Kräuter am Hof” Kräuterführung mit Evelin Kappel	16:00 - 17:30 Line Dance mit Ursula Raab
ABENDPROGRAMM	18:00 - 19:30 Smart mit Geld umgehen: Kleine Änderungen, große Wirkung mit Christian Krist			
Freitag 10. 04. 2026	09:00 - 10:30 Intuitives Malen “Seelenbilder in Aquarell” mit Daniela Kadensky	11:00 - 12:30 Gesunde Ernährung im Alltag - einfach verstehen und umsetzen mit Andrea Karner	14:00 - 15:30 BeLEAVE in you - Gehölkundespaaziergang mit Brigitte Veigl	16:00 - 17:30 Klimaoase, Permakultur und naturnahes Gärtnern mit Amalia Rausch
ABENDPROGRAMM	18:00 - 19:30 Yoga Nidra mit Karin Perkmann			
Samstag 11. 04. 2026	9:00 - 11:00 Positive Denkmuster finden mit Petra Herzog	11:00 - 12:30 Die Kraft des Hier & Jetzt SuryaSoul® TANZ mit Angelika Wukovits	14:00 - 15:30 TROMMELKREIS für Kinder mit Oliver Göschl	16:00 - 17:30 Yoga für Erwachsene • innere Ruhe mit Oliver Göschl
ABENDPROGRAMM	18:00 - 19:30 Sunset Drums - Trommeln in den Sonnenuntergang mit Oliver Göschl			
Sonntag 12. 04. 2026	9:00 - 10:30 “Seufz Dich frei” Sky Breath Meditation mit Nikola Eglsäer	11:00 - 12:30 Natürliche Kosmetik aus Küche & Garten die Kraudarei	14:00 - 15:30 Raus aus der Erschöpfung “Zurück in deine Seelenkraft” mit Daniela Kadensky	16:00 - 17:30 Kinder-Mini-Kochworkshop - gesunde Snacks mit Andrea Karner
ABENDPROGRAMM	16:00 - 19:30 “Die kleine Wut” Elternworkshop für Wutbegleitung mit Ramona Holzbauer			